

Urnik za drugi vikend Poletne šole, od 17. do 19.7.2020



Starodavni veščini za sodobnega človeka

PRVA POLETNA ŠOLA TAIJQUANA (TJQ) in QIGONGA (QG)

Drugi vikend (17.-19.7.2020)

v Ljubljani in na spletu (zoom)

Celotni program poletne šole: www.taijquan-qigong.si/poletna-vadba

	petek	sobota	nedelja
	17.7.20	18.7.20	19.7.20
dnevni dogodek 1:	Osnove QG in TJQ (1+1)	TJQ, 8 tehnik in 5 korakov	Zdrav. qigong Shi Er Fa
termin / cena:	18:30-20:30 / 20 eur	9:00-13:00 / 40 eur	9:00-14:00 / 50 eur
stopnja zahtev.:	stopnja 1 in 2	stopnja 1 in 2	stopnja 1 in 2
lokacija:	* na prostem	*** na prostem in v dvorani	*** na prostem in v dvorani
prijave, do:	15.7.20	16.7.20	16.7.20
opomba:	plača eden, vadita dva	Kratka in dinamična vaja	Dinamična qigong vaja
dnevni dogodek 2:		Zdrav. qigong YI JIN JING	Zdrav. qigong LIU ZI JUE
termin / cena:		17:30-20:30 / 30 eur	17:30-20:30 / 30 eur
stopnja zahtev.:		stopnja 1 in 2	stopnja 1 in 2
lokacija:		** na prostem ali v dvorani	*** na prostem in v dvorani
prijave, do:		16.7.20	16.7.20
opomba:		12 vaj za krepitev kit in mišic	QG, šest zdravnih zvokov