

V objemu sonca, morja in dobre družbe

21. PRVOMAJSKA TAIJIQUAN IN QIGONG DELAVNICA

od 27. aprila do 5. maja 2019, Poreč-HR

太极拳 ☯ 气功

1. možnost (3 dni, 2 nočitvi)
2. možnost (5 dni, 4 nočitve)
3. možnost (7 dni, 6 nočitev)
4. možnost (9 dni, 8 nočitev): od 27. aprila do 5. maja 2019
5. možnost: po dogovoru

Sob. 27.4.19	Ned. 28.4.	Pon. 29.4.	Tor. 30.4.	Sre. 1.5.	Čet. 2.5.	Pet. 3.5.	Sob. 4.5.	Ned. 5.5.19
--------------	------------	------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-------------

= PROGRAM in CENIK =

Prvomajska taijiquan in qigong delavnica v Poreču je primerna za vse ljubitelje taijiquana in qigonga, tako za obiskovalce začetnih in nadaljevalnih tečajev, kakor tudi za popolne začetnike, ki ne obiskujejo rednih tečajev. Vadba poteka skupno in po skupinah. Delavnica poteka pod vodstvom mojstra Chen Shining-a.

- Cene z 10 % popustom veljajo s prijavo in plačilom akontacije 50 eur do 20.2.2019,

- Cene z 20 % popustom veljajo s prijavo in plačilom zneska v CELOTI do 20.2.2019.

Prvim 21 udeležencem, ki se bodo najkasneje do srede 20.2.2018 prijavili in plačali vsaj akontacijo, bomo podarili posebno darilce.



Informacije: www.taijiquan-qigong.si

Prijave za udeležbo: info@taiji.si
Za hitre info: 041/446-488 (Chen)



Program 21. prvomajske taijiquan in qigong delavnice:

- jutranja, dopoldanska in večerna vaja,
- taijiquan (Chen, Yang in Wudang slog) za začetnike in nadaljevalce,
- vadba z mečem / pahljačo,
- qigong vadba začetne in nadaljevalne stopnje,
- delavnica tuishou-potiskanje rok, vaja v dvoje,
- predavanja o taijiquanu in qigongu, potopisno predavanje o Kitajski,
- posebna skupina za popolne začetnike, ki ne obiskujejo rednih tečajev,
- delavnica kitajske kuhinje,
- družabni popoldnevi in večeri (chi dance, družabne igre, ...)



Okvirni urnik 21. prvomajske delavnice 2019:

7:30 – 9:00	Jutranja vaja: Skupna vaja in vaja po skupinah za začetnike in nadaljevalce
9:00 – 11:00	Zajtrk
11:00 – 12:30	Opoldanska vaja – po skupinah za začetnike in nadaljevalce
12:30 – 16:20	Kosilo in počitek (1x pa delavnica kitajske hrane)
16:20 – 17:20	Predavanje ali delavnice (vsak drugi dan)
17:30 – 19:00	Večerna vaja - skupna vaja in vaja po skupinah za začetnike in nadaljevalce
19:00 – 21:00	Večerja
21:00 – 22:00	Večerne aktivnosti v klubu (vsak drugi dan)

Opomba: Prvi dan delavnice 27.4. se začne z večerno vajo. Zadnji dan delavnice 5.5. se zaključí z jutranjo vajo.

CENIK (EUR) na osebo za udeležbo na delavnici z nočitvami v APARTMAJU*:**

(Družinski apartmaji s tremi zvezdicami, uporaba vseh vsebin bližnjega hotela *****, notranji in zunanji bazen, 900 metrov do centra Poreča, 300 metrov do morja)

Vrsta apartmajev ***	1. možnost 3 dni, 2 nočitvi	2. možnost 5 dni, 4 nočitve	3. možnost 7 dni, 6 nočitev	4. možnost 9 dni, 8 nočitev
App za 5-6 oseb, tip B	150	230	305	380
App za 4 osebe, tip B	163	250	325	400
App za 3 osebe, tip A	176	270	350	430
App za 2 osebi, tip A	189	290	380	470

- Cena vključuje turistično takso, prijavnino, posteljnino, porabo el. toka in vode, pribor in posoda za kuhanje, jedilni pribor, pomivalni stroj, mikrovalovna pečica in grelec za vodo.
- Vsi apartmaji so opremljeni s kuhinjo, kopalnico z WC, balkonom ali teraso ter s klimo (gretje)
- Apartma tip A (38 m²): 1 spalnica in dnevni prostor z velikim zložljivim kavčem.
Apartma tip B (47 m²): 2 spalnici in dnevni prostor z velikim zložljivim kavčem.
- Hišni ljubljenci so dovoljeni z doplačilom (sami uredite na recepciji ob prihodu)
- Ob prijavi se plača akontacija min. 50 eur na osebo.
- Ob prijavi obvezno sporočite s kom delite app, če še ne veste s kom tudi sporočite.

Popusti (se ne seštevajo):

- Cene z 10 % popustom veljajo s prijavo in plačilom akontacije 50 eur do 20.2.2019
- Cene z 20 % popustom veljajo s prijavo in plačilom zneska v CELOTI do 20.2.2019.
- Cene s 50% popustom veljajo za družinske spremljevalce, ki se ne udeležijo vadbe delavnice.
- Brezplačno za otroke do 10. leta, ki spijo pri starših. Otrok se ne prišteva k številu oseb za app.

CENIK (EUR) na osebo za udeležbo delavnice z nočitvami v HOTELU ***:

(100 metrov do plaže, zunanji bazen in terasa bifejske restavracije s pogledom na sončni zahod, do centra Poreča je le nekaj minut hoje)

Hotelske sobe *** (polpenzion)	1. možnost 3 dni, 2 nočitvi	2. možnost 5 dni, 4 nočitve	3. možnost 7 dni, 6 nočitev	4. možnost 9 dni, 8 nočitev
Dvoposteljna 1/2	208	320	430	540
Enoposteljna 1/1	234	360	490	620

- Zgornje cene za oba hotela vključujejo samopostrežni zajtrk in večerjo.
- Ob prijavi se plača akontacija min. 50 eur na osebo.

Popusti (se ne seštevajo):

- Cene z 10 % popustom veljajo s prijavo in plačilom akontacije 50 eur do 20.2.2019,
- Cene z 20 % popustom veljajo s prijavo in plačilom zneska v CELOTI do 20.2.2019.
- Cene s 50% popustom veljajo za družinske spremljevalce, ki se ne udeležijo vadbe delavnice.

Prijave sprejemamo najkasneje do ponedeljka **8.4.2019**, oziroma do zasedenosti. Ob prijavi se plača akontacijo 50 eur, ki zagotavlja rezervacijo udeležbe na delavnici. Preostali del je potrebno plačati do ponedeljka **15.4.2019**.



Zgornji cenik delavnice vključuje:

- vse vadbne, predavanja, gradivo ter vse ostale aktivnosti
- nočitev v apartmaju ali hotelu
- kitajsko kosilo v okviru delavnic kitajske kuhinje

Način plačila: preko TR. Podatke o nakazilu vam posredujemo z odgovorom na vašo prijavo.

V primeru odpovedi udeležbe akontacije ne vračamo, po 22.4.2019 od celotnega plačanega zneska zadržimo 50%.

- Predhodna prijava za delavnico je obvezna na mail: info@taiji.si (ime in priimek, termin in telefon).
- Parkirnina se plača posebej pri recepciji hotela.
- Priporočamo čimprejšnjo prijavo. Število mest na delavnici je namreč omejeno.
- Napotnico za delavnico in opis poti vam posredujemo po celotnem plačilu.

