



TAIJIQUAN in QIGONG akademija Slovenije

(TAIJIQUAN in QIGONG zveza Slovenije)

www.taijiquan-qigong.si



razpisuje

USPOSABLJANJE 1 ZA INŠTRUKTORJE ZDRAVILNEGA QIGONGA OSNOVNE STOPNJE V 2019/2020

Usposabljanje 1 je samostojen program in hkrati sestavni del usposabljanja 2 (za inštruktorje taijiquana in zdravilnega qigonga)

Usposabljanje 1 v 2019/20 zajema dve vaji:

- (1) zdravilni qigong BA DUAN JIN (osem brokatnih vaj) in
- (2) zdravilni qigong MA WANG DUI DAOYIN SHU

za usposabljanje se lahko odločite za eno ali obe vaji.

POTEK USPOSABLJANJA 1:

Obvezna udeležba na vikend delavnicah vseh (zač., nad. in inš.) stopenj.

VIKEND DELAVNICE bodo potekale v naslednjih terminih:

(v Ljubljani in morda v drugih krajih)

Vikend delavnice začetne stopnje:	od oktobra do novembra 2019
Vikend delavnici BDJ in MWD nadaljevalne stopnje:	od januarja do februarja 2020
Vikend delavnica izpopolnjevalne stopnje:	od 26.4. do 3.5.2020, Poreč-HR (22. prvomajska delavnica)
Vikend delavnici BDJ in MWD inštruktorske stopnje:	maj 2020, Ljubljana

Poleg tega priporočamo tudi obisk naših tedenskih tečajev, kjer boste lahko redno vadili in utrjevali svoje znanje.

Za shematski prikaz strukture Usposabljanja 1 v 2019/20 glejte pdf dokument:

Usposabljanje 1, za inštruktorje zdravilnega qigonga (Od začetnika do inštruktorja)

POGOJI ZA UDELEŽBO NA DELAVNICI ZA QIGONG INŠTRUKTORJE:

Za vse, ki imate željo v prihodnosti tudi poučevati, organiziramo dodatno usposabljanje po Programu akademije za bodoče inštruktorje, ki se deli na 3 stopnje:

1. stopnja: Pomočnik inštruktorja

2. stopnja: Inštruktor pripravnik

3. stopnja: Certificirani inštruktor

Predpogoj za udeležbo na delavnici inštruktorske stopnje, ki je predviden v maju 2020, je obvezna predhodna udeležba na vikend delavnicah začetne, nadaljevalne ali izpopolnjevalne stopnje. Priporočamo tudi obisk naših rednih tečajev med tednom.

Kotizacija za inštruktorsko delavnico 120 eur na osebo. Cena vključuje gradivo.

Zahtevan standard znanja pred udeležbo na delavnici inštruktorske stopnje je pravilna, samostojna in tekoča izvedba BDJ/MWD qigong vaje. Po opravljeni inštruktorski delavnici, sledi samostojno učenje in poglobljanja znanja, ter priprava (samostojna) na izpit iz teorije, ki sta predvidena jesen-zima 2020 (gradivo za teoretični izpit prejmete na inštruktorski delavnici). Uspešno opravljen teoretični izpit je predpogoj za opravljanje izpita iz praktičnega dela.

Pisni teoretični izpit vključuje: Podrobnejše poznavanje zdravilnih učinkov vaje, ključnih točk in napak pri izvedbi vaje, poznavanje imen in značilnosti vaje, osnov sistema zdravilnega qigonga in ostalih vaj, ki se uvrščajo v sistem zdravilnega qigonga, ter osnovno poznavanje načel TKM (meridiani, qi, notranji organi, pet elementov ipd).

Praktični izpit: samostojna, pravilna, elegantna, natančna in samozavestna izvedba vaje. Razlaga didaktike poučevanja vaje (posameznih elementov), poznavanje zdravilnih učinkov vaje, ter osnov TKM. Osnovno poznavanje ostalih qigong vaj po sistemu Health qigonga.

Cena izpita iz teorije znaša 15 eur. Cena izpita iz praktičnega dela znaša 15 eur.

Vse podrobnosti (okvirni datumi in termini izpitov, napotki za učenje in poglobljanje ter vadbo) izveste na inštruktorski delavnici.

Prijava in info za usposabljanje: info@taiji.si 041 446 488

Zdravilni qigong vaji Ba Duan Jin in Ma Wang Dui izvajamo po sistemu in navodilih Kitajskega združenja za zdravilni qigong (CHQA). Zdravilni Qigong združenje Slovenije (Slovenian Health Qigong Association) je edini in uradni partner Chinese Health Qigong Association (CHQA) in pooblaščen za poučevanje in organizacijo Health qigong dejavnosti v Sloveniji ter ustanovitveni in uradni član International Health Qigong Federation (IHQF). Chen Shining je član strokovnega odbora in odbora za promocijo pri IHQF, ter predsednik in tehnični vodja Zdravilnega qigonga Slovenije.