



**TAIJIQUAN in QIGONG akademija Slovenije**

(TAIJIQUAN in QIGONG zveza Slovenije)

[www.taijiquan-qigong.si](http://www.taijiquan-qigong.si)



razpisuje

## **USPOSABLJANJE 2 ZA INŠTRUKTORJE TAIJIQUANA in ZDRAVILNEGA QIGONGA OSNOVNE STOPNJE V 2019/2020**

**POGOJI ZA NAZIV POMOČNIK IN PRIPRAVNIK TER CERTIFICIRANEGA INŠTRUKTORJA**

(struktura usposabljanja 2 osnovne stopnje):

<p>Prva raven: <b>POMOČNIK INŠTRUKTOR</b> osnovne stopnje</p>	<p>Druga raven: <b>PRIPRAVNIK INŠTRUKTOR</b> osnovne stopnje</p>
<p><b>Min. 60 študijskih točk</b> (vikend delavnice)</p>	<p><b>Min. 200 študijskih točk</b> (vikend delavnice in celoletni redni tečaji)</p>
<p><b>Pogoji za pomočnika inštruktorja:</b> -opravljen inštruktorski tečaj vsaj ene QG vaje, -udeležba na posebnih delavnicah za vsaj dve TJQ forme, -uspešno opraviti izpit za pomočnika TJQ &amp; QG</p>	<p><b>Pogoji za pripravnika inštruktorja:</b> -opravljen inštruktorski izpit za vsaj dve QG vaji, -udeležba na posebnih delavnicah za vsaj tri TJQ forme, -seminarski nalogi iz TJQ &amp; QG, -uspešno opraviti izpit za pripravnika TJQ &amp; QG</p>
<p>Tretja raven: <b>CERTIFICIRANI INŠTRUKTOR</b> osnovne stopnje Naziv pripravnik inštruktor osnovne stopnje plus minimalno 80 šolskih ur samostojnega poučevanja ter izpit za certificiranega inštruktorja TJQ &amp; QG</p>	

**Začetek usposabljanja:** oktober 2019

**Časovni potek programa:** 1-2 leti odvisno od predznanja in zavzetosti kandidata

**Rok prijave:** Zainteresirani kandidat/ka izpolni prijavnico v septembru, oziroma najkasneje do konca oktobra 2019. Po prejeti prijavi vam pošljemo vabilo na osebni razgovor.

**Nosilec izvedbe programa: Chen Shining;**

• Nosilec 7. duana (mojstrske stopnje) kitajskega wushu združenja CWA

- Mednarodni taijiquan sodnik Mednarodne wushu federacije IWUF
- Dobitnik več medalj na mednarodnih tekmovanjih iz taijiquan, taijijian in taijishan
- Nosilec 5. duana health qigong Mednarodne Health Qigong Federacije IHQF
- Nosilec častnega 6. duana health qigong Mednarodne Health Qigong Federacije IHQF
- Član strokovnega odbora in odbora za promocijo IHQF
- Predsednik IHQF duan izpitne komisije v Sloveniji
- Mednarodni sodnik za Health qigong
- Predsednik in strokovni vodja Taijiquan in qigong zveze Slovenije
- Dolgoletni učitelj (27 let) TJQ in QG v Sloveniji

## **Pomočniki izvedbe programa:**

dolgoletni in izkušeni učitelji Slovenskega združenja taijiquan hram CSN(TJQ hram) in Zdravilnega qigong združenja Slovenije (SHQA)

## **O šoli in njenih združenjih**

Taijiquan in qigong šola pod vodstvom mojstra CHEN SHINING-a že več kot 27 let deluje v Sloveniji.

Sodelujemo (Slovensko združenje taijiquan hram CSN) z največjim velemojstrom Chen sloga taijiquan-a Chen Xiaowang-om (Chen Xiaowang taijiquan center Slovenije), ki je direktni potomec ustanovitelja tradicionalnega Chen sloga taijiquana, mojster Chen Shining pa je njegov direktni učenec.

Poleg tega smo pridruženi člani International Yang Family taijiquana, sodelujemo z velemojstrom Yang Jun-om, ki je direktni potomec ustanovitelja tradicionalnega Yang sloga taijiquana, mojster Chen Shining pa je direktor podružnične šole IYFTCCA.

Na področju qigonga delamo po sistemu Health Qigong, saj je Zdravilni Qigong združenje Slovenije (Slovenian Health Qigong Association) edini uradni partner Chinese Health Qigong Association in pooblaščen za poučevanje in organizacijo Health qigong dejavnosti v Sloveniji ter uradni član International Health Qigong Federation-IHQF. Mojster Chen Shining je nosilec 5 duana, je član strokovnega odbora in odbora za promocijo pri IHQF, ter predsednik in tehnični vodja Zdravilnega qigonga Slovenije.

Podrobnosti o Programu usposabljanja za posameznega kandidata posredujemo na osebem razgovoru.

## **Uvod (opis programa usposabljanja 2):**

Zaradi izkazanega zanimanja vas z veseljem obveščamo, da se lahko v novi sezoni 2019/20 vključite v naš program usposabljanja za inštruktorje za veščini taijiquan in qigong. V program se lahko vključite tudi brez izkušenj poučevanja. Predpogoj za vključitev v USPOSABLJANJE 2 je obvezno predhodno obiskovanje naših rednih tečajev in vikend

delavnic (najmanj eno leto). Program je sestavljen in teoretičnega in praktičnega dela, trajal bo predvidoma 2 leti, odvisno od predznanja in izkušenj kandidata.

## **Cilj programa za usposabljanje inštruktorjev:**

- Bolj intenzivna in poglobljena vadba ter študij veščin taijiquana in qigonga
- Želja poučevati in deliti kakovostno znanje naprej ter
- pridobiti naziv inštruktorja in spričevalo/certifikat za doseženo stopnjo znanja.

## **Komu je namenjen program usposabljanja 2:**

Vsem ljubiteljem TJQ / QG, ki so vsaj eno leto zavzeto obiskovali redno vadbo oz. želijo intenzivno in poglobljeno trenirati in v prihodnosti postati inštruktorji.

## **Vsebina programa usposabljanje 2:**

**3 ravni osnovne stopnje:** pomočnik inštruktor, pripravnik inštruktor in inštruktor

**2 načina vadbe:** udeležba na vikend delavnicah in celoletnih rednih tečajih, dodatne možnosti za poglobljanje znanja in veščine, omogočamo tudi na naših pomladanskih in jesenskih delavnicah ob morju na Hrvaškem ter na vikend oddihih v Sloveniji.

Program bo potekal po sistemu točkovanja. Ko kandidat zbere dovolj točk, se lahko prijavi na zaključno testiranje, ki bo vsebovalo praktični in teoretični del. Vse podrobnosti boste izvedeli na informativne pogovoru.

## **Kaj se bodo udeleženci naučili?:**

Usvojeno znanje je navedeno v sklopu opisa prve in druge ravni (glej prva stran).

Kotizacija programa – vaša investicija: Po ceniku, ki velja za vikend delavnice, redne tečaje in ostale dejavnosti.

## **Prijavnica (vsebina prijave):**

Zainteresirane kandidate prosimo, da do konca oktobra 2019 pošljejo prijavo na [info@taiji.si](mailto:info@taiji.si) s kratkim življenjepisom, ki med drugim obvezno vključuje tudi naslednje podatke:

**Ime in Priimek:**

**Starostna skupina kateri pripadate:**

A: 16-30 let / B: 30-40 / C: 40-50 / D: 50-60 / E: nad 60

**Kraj bivališča:**

**Lasten prevoz (osebni avto):** Da Ne

**Znanje tujih jezikov:** aktivno ..... pasivno .....

**Koliko časa vadite veščino taijiquan in qigong:**

**Dosedanje izkušnje s poučevanjem taijiquana in qigonga:**

**Ostale veščine, kompetence, znanja, izkušnje:**