

V objemu sonca, morja in dobre družbe

# 16. JESENSKA TAIJIQUAN IN QIGONG DELAVNICA

30.9. - 3.10.2021 (četrtek-nedelja), Ankaran-SLO

太极拳 ☯ 气功

**Draga prijateljica, dragi prijatelj!**

Ko je mimo poletna vročina in nas zemlja razveseljuje s svojimi bogatimi sadovi, je najlepši čas za prijetno druženje in skupno vadbo, za sprostitev in srečanje s prijatelji, ter seveda za poglobljanje starega znanja in pridobivanje novega. Vabimo te na **16. jesensko taijiquan in qigong delavnico**, ki bo potekala **od 30.9. do 3.10.2021** na Slovenski obali, kjer bomo ob morju in pod borovci skupaj lovili zadnje sončne žarke in pozdravili jesen.

**Vadba poteka skupno in po skupinah, primerna je tudi za popolne začetnike.** Delavnico bosta vodila Chen Shining in Tina Hribar.

**(1) Cenik za bivanje v Vili\*\*\*\*** (se plača v hotelu)

**Cena na osebo v dvoposteljni sobi:**

- **Nočitev z zajtrkom: 42 eur/oseba/noč (za 3 nočitve)**

- **Nočitev z zajtrkom: 49 eur/oseba/noč (za 2 nočitvi)**

*Lahko koristite turistične bone. Število sob je omejeno.*

Doplačilo za enoposteljno sobo: 20 €/dan

Doplačilo za samopostrežno večerjo: 10€ po osebi/dan

Obvezno doplačilo: turistična taksa 2,50 €/noč/oseba in prijavnina

**(2) Cenik za vadbo na osebo** (se plača na TR združenja)

- **za vse vaje (čet-ned): 200€ oz. 160€ za plačilo do 31.8.2021**

- **za vse vaje (pet-ned): 180€ oz. 150€ za plačilo do 31.8.2021**

- za družinske člane, ki ne vadijo, 20 eur

- za otroke gratis

**Opombe:**

- Predhodna prijava na delavnico je obvezna na mail: [info@taiji.si](mailto:info@taiji.si)
- Ob prijavi napišite izbrani termin (od-do), ime in priimek ter telefonsko.
- Hišni ljubljenci so dovoljeni s prijavo in doplačilom osebno na recepciji.
- Popusti za vadbo veljajo za plačilo do konca avgusta (31.8.2021).
- Avto lahko brezplačno parkirate v bližini Vile \*\*\*\*.
- Check-in od 14h dalje v hotelu in check-out do 11h na dan odhoda.
- Napotnico in druga navodila za delavnico prejmete po prijavi.

**Urnik Jesenske delavnice 2021:**

07:30 – 08:30	Jutranja vaja: Skupna vaja za vse udeležence
do 10:00	Zajtrk v hotelu
11:00 – 12:30	Opoldanska vaja – v dveh skupinah: Chen slog taijiquan (vodi Chen) in Zdravilni qigong Shi Er Fa (vodi Tina)
	Kosilo in počitek
16:30 – 18:30	Večerna vaja – v dveh skupinah: Chen slog taijiquan (vodi Chen) in Zdravilni qigong Shi Er Fa (vodi Tina)
do 21:00	Večerja in sprehod

Opomba: Vadba poteka tik ob morju. V primeru slabega vremena bosta urnik in program vadbe spremenjena. Prvi dan, 30.9. se delavnica začne z večerno vajo. Zadnji dan 3.10. se delavnica zaključi z jutranjo vajo.

**Prijave za sobe v Vili\*\*\*\* sprejemamo najkasneje do 13.9.2021,** oziroma do zasedenosti prostih mest. Prevoz uredite si uredite sami.

**Prijava in dodatne informacije:**

[www.taijiquan-qigong.si](http://www.taijiquan-qigong.si) 041/446-488

[info@taiji.si](mailto:info@taiji.si)

## Lokacija 16. jesenske taijiquan in qigong delavnice:

**ADRIA ANKARAN, hotel & resort** - Zelena mediteranska oaza ob morju

### Vila Adriatic \*\*\*\* - naša nastanitev

*V letu 2021 smo v celoti obnovili družinam prijazne Vile Adriatic \*\*\*\*. Lokacija v senci borovcev je zagotovilo za prijetno bivanje v našem resortu.*

*Vse sobe so opremljene s pisalno mizo, klimatsko napravo, dostopom do brezžičnega interneta, telefonom, LCD televizorjem, mini barom, sefom, kopalnico s tušem in sušilcem za lase. Vse imajo izhod na balkon ali teraso.*



## Utrinki naše delavnice v oktobru 2021:

