

V objemu sonca, morja in dobre družbe 太极拳气功

# 18. JESENSKA TAIJI-QUAN IN QI-GONG DELAVNICA

Od 21. do 24. septembra 2023 (čet-ned), Ankaran-SLO

**Pred-prijave s popustom do 70 eur veljajo samo do 4. septembra)**

**Draga prijateljica, dragi prijatelj!**

Ponovno se bliža čas za prijetno druženje in skupno vadbo, za sprostitev in nova doživetja, za srečanje s prijatelji, ter seveda za poglobljanje starega znanja in pridobivanje novega. Vabimo te na **18. jesensko taijiquan in qigong delavnico**, ki bo potekala **od 21. do 24. septembra 2023** na Slovenski obali, kjer bomo ob morju in pod borovci skupaj lovili zadnje sončne žarke in pozdravili jesen. **Vadba je primerna je tudi za popolne začetnike.** Delavnico bosta vodila Chen Shining in Tina Hribar. **Plačilo kotizacije za delavnico poteka v dveh obrokih:**

**Cenik za 1. obrok: za vadbo na osebo (se plača takoj po prijavi)**

- 4 dni (čet. do ned.): 300€ oz. 230€ za pred-prijavo do 4.9.2023

- 3 dni (pet. do ned.): 280€ oz. 220€ za pred-prijavo do 4.9.2023

- enkratno plačilo za družinske člane, ki ne vadijo: 20 eur,

**Cenik za 2. obrok: za bivanje (se plača do 14. septembra)**

**Cena na osebo v dvoposteljni sobi v Vili 4\*:**

- Nočitev z zajtrkom: 44 eur/oseba/noč (za 3 nočitve, oz. čet-ned)

- Nočitev z zajtrkom: 52 eur/oseba/noč (za 2 nočitvi, oz. pet-ned)

**Cena na osebo v dvoposteljni sobi v Suites 4\*:**

- Nočitev z zajtrkom: 54 eur/oseba/noč (za 3 nočitve, oz. čet-ned)

- Nočitev z zajtrkom: 62 eur/oseba/noč (za 2 nočitvi, oz. pet-ned)

Doplačilo za enoposteljno sobo: 20 €/dan

Doplačilo za samopostrežno večerjo: 10€ po osebi/dan

Obvezno doplačilo: turistična taksa 2,50 €/noč/oseba in prijavnina 1,5€

**Opombe:**

- Predhodna prijava na delavnico je obvezna. Izpolnite prijavnico.
- Ob prijavi napišite izbrani termin (od-do), ime in priimek ter telefonsko.
- Podatke za plačilo vam pošljemo po prijavi.
- **Rezervacijo za vašo sobo urejamo mi.** Šporočite, če želite deliti sobo.
- **Popusti za vadbo veljajo za pred-prijavo do 4.9. in plačilo do 6.9.2023.**
- Avto lahko brezplačno parkirate v bližini sobe. Prevoz si uredite sami.
- Hišni ljubljenci so dovoljeni samo v Vili 4\* z doplačilom.
- Prijava od 14h dalje v hotelu in odjava do 11h na dan odhoda.
- Na vadbi lahko s predhodno prijavo sodelujete tudi brez bivanja.
- Nadaljnja navodila za delavnico prejmete teden pred začetkom delavnice).

**V primeru odpovedi:**

- po 6.9.2023 zadržimo polovični znesek prvega obroka,
- po 13.9.2023 zadržimo celotni znesek prvega obroka.
- Znesek se NE more spremeniti v dobropis za ostale naše dejavnosti.

**Urnik Jesenske delavnice 2023:**

<b>7:30 – 9:00</b>	<b>Jutranja vaja:</b> Skupna vaja za vse udeležence in vaja v dveh skupinah
<b>11:30 – 13:00</b>	– vadba poteka po dveh skupinah:
Opoldanska vaja	(1) QI-GONG za jesen – starodavne kitajske energijske vaje in samomasaža za krepitev zdravja v jesenskem času (vodi Tina Hribar) in
<b>17:00 – 18:30</b>	(2) Osnove večine TAIJI-QUANA in TAIJI-QUAN WUDANG slog osnovna forma 13 (vodi Chen Shining)
Večerna vaja	

**Opomba:**

- Vadba poteka ob morju. V primeru slabega vremena bo program prilagojen.
- Prvi dan 21.9. se začne z večerno vajo. Zadnji dan 24.9. se zaključi z jutranjo vajo.
- Zajtrk v hotelu od 7. do 10. ure in večerja v hotelu od 18.30 do 21:00.

**Število udeležencev na delavnici je omejeno, zato si svoje mesto na delavnici zagotovite pravočasno. Z nami ste lahko 3 ali 4 dni.**

**Prijava in dodatne informacije:**

[www.taijiquan-qigong.si](http://www.taijiquan-qigong.si)

041/446-488

[info@taiji.si](mailto:info@taiji.si)

## Lokacija 18. jesenske taijiquan in qigong delavnice:

**ADRIA ANKARAN, hotel & resort**, zelena mediteranska oaza ob morju

*Utrinki naših delavnic na tej lokaciji od 2021:*

