

3. POLETNI GORSKI ODMIK

Od 12. do 14. julija 2024 (petek-nedelja), ROGLA (n. v. 1517m)

Prisrčno Te vabimo, da julija preživiš štiri ali tri dni z nami na 3. poletnem gorskem odmiku, na osvežujočem gorskem zraku v neokrnjeni naravi na Rogli, stran od poletne mestne vročine ter skrbi in obveznosti. To je idealno mesto za lahkotno poletno vadbo TAIJIQUANA in QIGONGA ter poglobljanje vase. To je čas, da se povežemo s seboj, z mirom in tišino v svojem srcu, da okrepimo svojo življenjsko energijo, vitalnost in pretočnost. Ker je po TKM poletje čas srca in srčnosti, bo tudi naš program popolnoma usklajen z energijami srca.

Pred-prijavo s popustom do 50 EUR velja do pon. 10. junija 2024.

Vaje bodo potekale skupno in po skupinah, primerne so tudi za popolne začetnike. Program bosta izvajala Chen Shining in Tina Hribar.

1. obrok plačila – znesek za PROGRAM (VADBO) na osebo

3 dni	Redna cena: 270€ na osebo za vse vaje od petka do nedelje Cena s popustom: 220€ do 10.6.2024 (prihranite 50 eur)
2 dni	Redna cena: 250€ na osebo za dva dni, pet-sob ali sob-ned Cena s popustom: 200€ do 10.6.2024 (prihranite 50 eur)
enkratno plačilo za družinske člane, ki ne vadijo: 20€ na osebo (v ceno vključuje eno poskusno vajo po izbiri)	

Pomembno:

- Predhodna prijava na odmik je obvezna. Izpolnite prijavnico na spletu.
- Ob prijavi obvezno napišite ime in priimek ter telefonsko številko.
- **Rezervacijo za bivanje urejamo mi.** Sporočite če želite deliti sobo v hotelu.
- **Popust na program velja samo za pred-prijavo do 10.6. in plačilo 12.6.2024.**
- Napotnico in druga navodila za tabor prejmete po prijavi.
- Programa odmika se lahko udeležite tudi brez bivanja.

2. obrok plačila – znesek za BIVANJE v hotelu na osebo

Cena na osebo v dvoposteljni sobi	Brinje *** Hišni ljubljenci so dovoljeni	Rogla***S	Planja****
2x nočitev z zajtrkom	130 €	163 €	174 €
2x POL penzion	141 €	174 €	185 €
2x POLNI penzion	163 €	196 €	207 €
1x nočitev z zajtrkom	78 €	98 €	105 €
1x POL penzion	85 €	105 €	111 €
1x POLNI penzion	98 €	118 €	125 €

Opombe:

- V ceno je vključeno tudi kopanje v bazenu in 1x vstop v savne Wellnessa.
- **Doplačilo za enoposteljno sobo za 1 noč: 18€-Planja, 16€-Rogla, 14€-Brinje.**
- Dodatno kosilo na licu mesta 20€.
- Pri polpenzionu lahko večerjo spremenite na kosilo.
- **V hotelu Brinje so dovoljeni hišni ljubljenci, doplačilo 15 eur na noč.**

Obvezna doplačila:

turistična taksa: 3€/noč/oseba in 1,5€ za otroke ter prijavnina: 3€ (nad 18 let).

V primeru odpovedi:

- od 10.6.2024 dalje zadržimo polovični znesek programa vadbe,
- od 1.7.2024 dalje zadržimo celotni znesek programa vadbe.
- Znesek se NE more spremeniti v dobropis za ostale naše dejavnosti.

Urnik:

07:30 – 9:00	Jutranja vaja: Skupna vaja za vse udeležence in vaja v dveh skupinah
11:30 – 13:00	1) Zdravilni QIGONG vaja: IGRA PETIH ŽIVALI – WU QIN XI Opoldanska vaja vodi Tina, za prikaz vaje glejte www.taijiquan-qigong.si/wqx
18:00 – 19:30	2) Osnove veščine TAIJIQUAN in Wudang taijiquan forma 18 Večerna vaja vodi Chen, za vajo glejte www.taijiquan-qigong.si/o-taijiquan-u
Restavracija v hotelu	Zajtrk: 7:30-10:00, kosilo: 12:00-14:00 in večerja: 18:00-20:30

Prvi dan, 12.7., se začne z večer. vajo ob 18:00. Zadnji dan, 14.7., se zaključuje z vajo ob 11:30.

V primeru slabega vremena bo vadba potekala v dvorani.

Prijavnica in dodatne informacije:

www.taijiquan-qigong.si/program/rogla 041/446-488 info@taiji.si