

V objemu sonca, morja in dobre družbe 太极拳气功

19. JESENSKA TAIJIQUAN IN QIGONG DELAVNICA

Od 18. do 20. oktobra 2024 (pet-ned), Ankaran-SLO

Pred-prijave s popustom 50€ sprejemamo do 11. septembra.

Draga prijateljica, dragi prijatelj!

Ponovno se bliža čas za prijetno druženje in skupno vadbo, za sprostitev in nova doživetja, za srečanje s prijatelji, ter seveda za poglobljanje starega znanja in pridobivanje novega. Vabimo te na **19. jesensko taijiquan in qigong delavnico**, ki bo potekala **od 18. do 20. oktobra 2024** na Slovenski obali, kjer se bomo ob morju in pod dišečimi borovci z energijskimi vajami qigonga in taijiquana prepustili objemu barvite in sveže jeseni. **Vadba poteka skupno in po skupinah, primerna je tudi za popolne začetnike.** Delavnico vodita Chen Shining in Tina Hribar. Plačilo je možno v dveh obrokih.

(1) Cenik za bivanje v Vili 4* na osebo

- 2x nočitev z zajtrkom: **108** eur na osebo v DVO-posteljni sobi
- 2x nočitev z zajtrkom: **148** eur na osebo v ENO-posteljni sobi

(2) Cenik za bivanje v Olive Suites 4* na osebo

- 2x nočitev z zajtrkom: **128** eur na osebo v DVO-posteljni sobi
- 2x nočitev z zajtrkom: **168** eur na osebo v ENO-posteljni sobi

(3) Cenik za najem mobilnih hiš (MH) v bližini morja

(Vključuje: posteljnino, brisače, parkiranje, končno čiščenje. Opreme: pokrita terasa z delom za sončenje, pomivalni stroj, klimatsko ogrevanje/hlajenje, mikrovalovna pečica, plasma TV.)

- **MH Premium 4+1 (2 spalnici): 252** eur za 2 nočitvi
- **MH Premium 6+1 (3 spalnice): 311** eur za 2 nočitvi

Obvezno doplačilo: turist. taksa 2,5€/noč/osebo in enkratna prijavnina 2€.

Izbirno doplačilo za samopostrežno večerjo v hotelu: 10€ na osebo na dan.

Cenik za program (vadbo) na osebo

3 dni, od 18. do 20. oktobra: 290€ na osebo

ali 240€ na osebo za pred-prijavo do 11.9.2024 (prihranite 50 eur).

Pomembno:

- Predhodna prijava na delavnico je obvezna preko prijavnice na spletni strani.
- Brezplačen vstop v notranji bazenski kompleks z ogrevano morskovo vodo,
- **Rezervacijo za vaše bivanje urejamo mi. V prijavnici označite, če želite deliti sobo.**
- **Popust na program velja za prijavo do 11. sep. in plačilo do 16. sep. 2024.**
- Prevoz si uredite sami. Avto lahko brezplačno parkirate v bližini vile.
- **Hišni ljubljenci so dovoljeni samo v Vili 4* z doplačilom 25 eur na noč.**
- Na vadbi lahko sodelujete tudi brez bivanja s predhodnim plačilom programa.
- Ostala navodila za delavnico prejmete po prijavi.

V primeru odpovedi:

- po 19.9.2024 zadržimo celotni znesek programa vadbe.
- Znesek se NE more spremeniti v dobropis za ostale naše dejavnosti.

Urnik jesenske delavnice 2024:

07:30 – 9:00	Jutranja vaja: Skupna vaja za vse in vaja v dveh skupinah
11:30 – 13:00	Vaja poteka v dveh skupinah hkrati:
16:30 – 18:00	Zdravilni in medicinski QIGONG ZA JESEN (vodi Tina) in Osnove TJQ-a in osnovna taiji VAJA S PAHLJAČO (vodi Chen)

Opomba:

- V petek 18.10., se program začne z vajo ob 16:30.
- Zadnji dan, v nedeljo 20.10., se program zaključuje z opoldansko vajo, ki se začne ob 11:30 in konča ob 13:00.
- Vadba poteka ob morju. V primeru slabega vremena bo program prilagojen.
- Zajtrk poteka od 7h do 10h in samopostrežna večerja v hotelu od 18.30 do 21h.

Dodatne informacije in prijavnica:

info@taiji.si

041/446-488

www.taijiquan-qigong.si