

Za krepitev in izboljšanje vašega zdravja in počutja 太极拳气功

10. TAIJIQUAN (TAI-CHI) IN QIGONG (CHI-KUNG) ODDIH IN SPROSTITEV

Od 22. do 24. novembra 2024 (pet-ned), Terme Dobrna

Pred-prijave s popustom 50€ sprejemamo do 21. oktobra 2024.

Draga prijateljica, dragi prijatelj!

Ponovno se bliža čas za prijetno druženje in skupno vadbo, za sprostitvev in nova doživetja, za srečanje s prijatelji, ter seveda za poglobljanje starega znanja in pridobivanje novega.

Vabimo te na jubilejni 10. taijiquan in qigong oddih in sprostitvev v Termah Dobrna, ki bo potekal od 22. do 24. novembra 2024. Prepričani smo, da bo tudi vas očarala lepota kraja in njegova zdravilna, mehka in blagodejna energija, ki je kakor ustvarjena za vadbo taijiquana in qigonga. **Vadba poteka po dveh skupinah, primerna je tudi za popolne začetnike.**

Program vodita Chen Shining in Tina Hribar. Plačilo poteka v dveh obrokih.

(1) Cenik za bivanje v hotelu ŠVICARIJA**** na osebo

- 2 x polpenzion v DVO-posteljni sobi na osebo: 148 eur
- 2 x polpenzion v ENO-posteljni sobi na osebo: 178 eur

Možnost menjave večerje s kosilom.

V CENE SO VKLJUČENE STORITVE:

- 2x polpenzion,
- vstop v termalne bazene hotela Vita****,
- vstop v Savna SPA za goste hotela Švicarija****,
- uporaba kopalnega plašča v času bivanja,
- brezplačen Wi-Fi in parkirišče.

Obvezno doplačilo: turistična taksa 2,5€/noč/osebo in enkratna prijavnina 2€.

Izbirno doplačilo: polni penzion: 15€ na osebo.

(2) Cena za vadbo (celotni program, vse 3 dni): 300€ na osebo

ali 250€ na osebo za pred-prijavo do 21.10.2024 (prihranite 50 eur).

Pomembno:

- Predhodna prijava na delavnico je obvezna preko prijavnice na spletni strani.
- Rezervacijo za vaše bivanje urejamo mi. **V prijavnici označite, če želite deliti sobo.**
- **Popust na program velja za prijavo do 21. okt. in plačilo do 23. okt. 2024.**
- Prevoz si uredite sami. Avto lahko brezplačno parkirate v bližini hotela.
- Hišni ljubljenci so dovoljeni z doplačilom.
- Na vadbi lahko sodelujete tudi brez bivanja s predhodnim plačilom programa.
- Vsi, ki ste se vaje že učili, ali časovno ne morete biti na celotni delavnici, in bi se želeli udeležiti samo delnega programa, nas predhodno obvezno kontaktirate.
- Ostala navodila za delavnico prejmete po prijavi.

V primeru odpovedi:

- po 23.10.2024 zadržimo celotni znesek programa vadbe.
- Znesek se NE more spremeniti v dobropis za ostale naše dejavnosti.
- Znesek za bivanje, vam povrnemo v primeru bolezni z zdravniškim potrdilom, saj hotel v nasprotnem primeru nam zaračuna vaš strošek bivanja in odpovedi.

Urnik in program 10. delavnice v Termah Dobrna 2024:

Petek, 22. november 1,5 ure, 19:30 – 21:00	Dve skupini potekata hkrati: - Skupina 1 (vodi Tina):
Sobota, 23. november 5 ur, 10-12:30 in 15:30-18h	Zdravilni in medicinski qigong za zimo - Skupina 2 (vodi Chen):
Nedelja, 24. november 3 ure, 10:00-13:00	Osnove večšine TAIJIQUAN-a in Chen slog TAIJIQUAN osnovna forma 13

Opomba:

Zajtrk (7-11h) in večerja (18-21h) sta v hotelu Švicarija, kosilo (12-14h) v hotelu Vita.

Dodatne informacije in prijavnica:

info@taiji.si 041/446-488 <https://taijiquan-qigong.si/program/dobrna-jesen>