

Za krepitev in izboljšanje vašega zdravja in počutja 太极拳气功

11. TAIJIQUAN (TAI-CHI) IN QIGONG (CHI-KUNG) ODDIH IN SPROSTITEV

Od 14. do 16. marca 2025 (pet-ned), Terme Dobrna

Popust do 25% za pred-plačilo do 10. februarja 2025.

Draga prijateljica, dragi prijatelj!

Ponovno se bliža čas za prijetno druženje in skupno vadbo, za sprostitvev in nova doživetja, za srečanje s prijatelji, ter seveda za poglobljanje starega znanja in pridobivanje novega. Vabimo te na **11. taijiquan in qigong oddih in sprostitvev v Termah Dobrna**, ki bo potekal **od 14. do 16. marca 2025**. Prepričani smo, da bo tudi vas očarala lepota kraja in njegova zdravilna, mehka in blagodejna energija, ki je kakor ustvarjena za vadbo taijiquana in qigonga. **Vadba poteka v dveh skupinah hkrati, primerna je tudi za popolne začetnike.**

Program vodita Chen Shining in Tina Hribar.

Cenik za bivanje v hotelu ŠVICARIJA** na osebo**

2x polpenzion v DVO-posteljni sobi	2x polpenzion v ENO-posteljni sobi
146 EUR	176 EUR
1x polpenzion v DVO-posteljni sobi	1x polpenzion v ENO-posteljni sobi
95 EUR	105 EUR

Možnost menjave večerje s kosilom.

V CENE SO VKLJUČENE STORITVE:

- vstop v termalne bazene hotela Vita****, tudi na dan odhoda,
- vstop v Savna SPA v hotelu Švicarija****,
- uporaba kopalnega plašča v času bivanja,
- vstop v fitness
- brezplačen Wi-Fi in parkirišče.

Obvezno doplačilo: turistična taksa 2,5€/noč/osebo in enkratna prijavnina 2€.

Izbirno doplačilo: polni penzion: 15€ na osebo.

Cenik za program na osebo

11. oddih in sprostitvev v Termah Dobrna	Qigong delavnica (vodi Tina Hribar)	Taijiquan delavnica (vodi Chen Shining)	Redna cena
1. dan: 14.3.2025, petek 1,5 ure, 19:30-21:00	Predavanje in praksa: 13 starodavnih vaj za (vsakdanje) negovanje zdravja. Preprosto, kratko in učinkovito. Primerno za vse starosti.		50 EUR
2. dan: 15.3.2025, sobota 5 ur, 10-12:30; 15:30-18h	Zdravilni QIGONG in medicinski QIGONG	Osnove TAIJIQUAN in osnovna TAIJIQUAN forma BA FA WU BU (OSEM TEHNIK in PET KORAKOV)	150 EUR
3. dan: 16.3.2025 nedelja , 3 ure, 10-13:00	za pomlad		90 EUR

Plačilo poteka v dveh obrokih:

Prvi obrok (znesek programa) do 10.2.2025 in drugi obrok (znesek bivanja) do 6.3.2025.

Popusti na ceno programa (3 dni ali manj) brez bivanja:

☺ **10 % popust** za pred-plačilo do ponedeljka 10.2.2025.

Popusti na ceno programa (2 ali 3 dni) v primeru bivanja v Termah Dobrna:

☺ 2 dni, **15 % popust** za pred-plačilo do 10.2.2025 v primeru 1x polpenzion.

☺ 3 dni, **25 % popust (-72,5 eur)** za pred-plačilo do 10.2.25 v primeru 2x polpenzion.

Pomembno:

- Predhodna prijava na delavnico je obvezna preko prijavnice na spletni strani.
- **Rezervacijo za vaše bivanje urejamo mi. V prijavnici označite, če želite deliti sobo.**
- **Hišni ljubljenci so dovoljeni z doplačilom. Prevoz si uredite sami.**
- Na vadbi lahko sodelujete tudi brez bivanja s predhodnim plačilom programa.
- Zadnje napotke prejmete teden dni pred delavnico.

V primeru odpovedi:

- po 10.2.2025 zadržimo celotni znesek programa vadbe.
- Znesek se NE more spremeniti v dobropis za ostale naše dejavnosti.
- Znesek za bivanje vam povrnemo v primeru bolezni z zdravniškim potrdilom, saj hotel v nasprotnem primeru nam zaračuna vaš strošek bivanja in odpovedi.

Dodatne informacije in prijavnica:

info@taiji.si 041/446-488 <https://taijiquan-qigong.si/program/dobrna-pomlad>