

CHEN SLOG TAIJIQUAN 陈氏太极拳

CHEN WANGTING 陈王廷 (1600 – 1680)

Chen slog taijiquan je najstarejša in izvorna oblika taijiquana. Njegove korenine segajo v vasico Chen Jiagou, v pokrajino Henan. Mirno in uspešno dinastijo Ming je v 17. st. zamenjala mandžurska osvajalska dinastija Qing. Zaradi pogostih vojaških napadov so bile borilne veščine zelo cenjene. Chen slog taijiquana je osnoval Chen Wangting, general v cesarski vojski dinastije Ming. S svojim znanjem teorije o meridianih, ter teorijo o yin in yangu, je združil takratne borilne veščine in nastala je ta posebna oblika borilne veščine. Chen šola taijiquana je danes priznana kot najstarejša šola taijiquana in kot predhodnica drugih šol. Najbolj znane šole, ki so se razvile iz Chen sloga so Yang 杨, Wu 吴, Wu 武, in Sun 孙 šoli.



CHEN CHANGXING 陈长兴 (1771 - 1853)



Je predstavnik 14. generacije in 6. generacija mojstrov slavne Chen družine. Velja za vplivnega mojstra borilnih veščin in učitelja taijiquana. Je rahlo skrivnostna osebnost, zato o njem kroži veliko govoric. Osnoval je formo Lao Jia. Bil je učitelj kasnejšega velikega mojstra Yang Luchana, prvega učenca družine Chen, ki se ni pisal Chen. Slednji je kasneje razvil Yang slog taijiquan.

Chenshi Taijiquan Lao Jia Yi Lu 陈氏太极拳老架一路 (Prva pot starega okvirja taijiquana družine Chen) je ena od form (Taolu 套路) Chen šole taijiquana. Beseda Jia 架 (okvir) v kitajskih borilnih veščinah označuje osnovno vajo določenega sloga. Zato Lao Jia Yi Lu 老架一路 predstavlja osnovo ali okvir, ki ga upoštevajo tudi druge večje taijiquan šole (na primer Yang in Wu). Gibi Lao Jia Yi Lu so veliki, široki in dolgi in spiralni. Vsebujejo več mehkode in manj trdote. Vključujejo

vse značilnosti Chen taijiquana (*chan si jing, fa jing*) hkrati pa so manj kompleksni od drugih form Chen sloga (npr. xin jia, xiao jia, er lu). Je zelo pomembna vaja v Chen šoli in se jo zaradi tega običajno poučuje pred ostalimi formami Chen šole.

Vaja je zanimiva za vse, ki obiskujejo Chen šolo taijiquana, hkrati pa je lahko dragocena izkušnja za vse, ki že poznajo druge sloge taijiquana, saj lahko v tej vaji najdejo izvorno obliko gibov in slik, ki jih že vadijo.

CHEN FAKE 陈发科 (1887 - 1957)

Chen Fake se je rodil in odraščal v vasi družine Chen v pokrajini Henan. Bil je nosilec 17. generacije Chen taijiquana. Njegov praded je bil slavni veliki mojster Chen Changxing. Tudi njegov ded Chen Genyun in oče Chen Yangxi sta bila izurjena učitelja taijiquana.



CHEN XIAOWANG 陈小旺



Chen Xiaowang se je rodil leta 1945 v Chenjiagou (vasica družine Chen), v pokrajini Henan na Kitajskem. Pripada 19. generaciji mojstrov družine Chen in je standardni nosilec Chen forme svoje generacije. Na temelju izkušenj svojih prednikov, Chen Xiaowang ni uspešen le v taijiquanu, ampak neutrudno prenaša "družinsko borilno veščino" po vsem svetu. Je direkten potomec ustvarjalca taijiquana Chen Wangting-a in vnuk Chen Fake-ja, največjega

taijiquan mojstra v začetku 20. stoletja.

Že v rosni mladosti, je Chen Xiaowang trdo vadil in se učil teorijo taijiquana družine Chen, forme, orožje, potiskanje rok, prosto borbo z očetom Chen Zhaoxu-jem 陈照旭 in strici Chen Zhaopi-jem 陈照丕 in Chen Zhaokui-je 陈照奎. Leta 1980 je postal vodja Henan inštituta za šport in začel taijiquan poučevati profesionalno. Na kitajskem Državnem tekmovanju v taijiquanu je tri leta zaporedoma (1980, 1981 in 1982) osvajal zlata odličja. Leta 1985 je predstavljal Kitajsko na prvem mednarodnem tekmovanju v taijiquanu in postal svetovni prvak. S tekmovanji je nadaljeval in več kot 20-krat postal šampijon v taijiquanu.

Izredno je razvil **osnovne značilnosti Chen taijiquana chan si jing, fa jing in izmenjavanje zelo hitrih in počasnih gibov** ter harmonično ravnotežje med temi nasprotujočimi si gibi. Chan si jing 缠丝劲 je spiralno navijanje svile, ki izvira iz qija v pasnem predelu ali dantianu. Vsi gibi izhajajo iz pasu, ki predstavlja osrednjo os. Druga značilnost pa je fa jing 发劲, oziroma eksplozivni udarci. Ustvaril pa je tudi novi Chen formi 19 in 38.

Chen Xiaowang-ov prispevek k mednarodnemu širjenju taijiquana je zelo pomemben in ogromen. Leta 1990 je za nekaj časa zapustil Kitajsko, da bi po svetu širil taijiquan. Od takrat poučuje in širi taijiquan na turnejah po Evropi, Severni Ameriki, Južni Ameriki ter Aziji. Njegova srčnost, izjemne taijiquan sposobnosti in njegove osebne značilnosti so tiste, zaradi katerih ga ljudje izjemno spoštujejo po vsem svetu. Je resnično najbolj izjemen mojster Chen taijiquana svoje generacije in svetovno priznan učitelj borilnih veščin.

Marca 2012 je CHEN SHINING 陈世宁 v vasici Chen Jiagou postal neposredni učenec vele mojstra Chen Xiaowanga.

