

TAIJIQUAN & QIGONG

太极拳 气功

5. POLETNI GORSKI ODMIK

Od 9. do 11. julija 2026 (četrtek-sobota), ROGLA (n. v. 1517m)

Prisrčno Te vabimo, da julija preživiš tri ali dva dni z nami na 5. poletnem gorskem odmiku, na osvežujočem gorskem zraku v neokrnjeni naravi na Rogli, stran od poletne mestne vročine ter skrbi in obveznosti. To je idealno mesto za lahkotno poletno vadbo TAIJIQUANA in QIGONGA ter poglobljanje vase. To je čas, da se povežemo s seboj, z mirom in tišino v svojem srcu, da okrepimo svojo življenjsko energijo, vitalnost in pretočnost. Ker je po TKM poletje čas srca in srčnosti, bo tudi naš program popolnoma usklajen z energijami srca. Iz Rogle se vedno vračamo polni navdiha in veselja.

Plačilo delavnice poteka v dveh obrokih: 1. obrok do 8.6. in 2. obrok do 6.7.2026.

Pred-prijava s popustom do 50 EUR velja do pon. 8. junija 2026.

Vaje bodo potekale skupno in po skupinah, primerne so tudi za popolne začetnike. Program bosta izvajala Chen Shining in Tina Hribar.

1. obrok plačila – znesek za PROGRAM (VADBO) na osebo

3 dni	Redna cena: 290€ na osebo za vse vaje od petka do nedelje Cena s popustom: 240€ do 9.6.2025 (prihranite 50 eur)
2 dni	Redna cena: 270€ na osebo za dva dni, pet-sob ali sob-ned Cena s popustom: 220€ do 9.6.2025 (prihranite 50 eur)

Pomembno:

- Predhodna prijava na odmik je obvezna. Izpolnite prijavnico na spletu.
- Na prijavnici označite, če želite deliti sobo.
- **Rezervacijo za bivanje urejamo mi.**
- **Popust na program velja samo za pred-plačilo do ponedeljka 8.6.2026.**
- Ostala navodila za odmik prejmete po vaši prijavi.
- Programa odmika se lahko udeležite tudi brez bivanja.

2. obrok plačila – znesek za BIVANJE v hotelu na osebo

Cena na osebo v dvoposteljni sobi	Brinje *** Hišni ljubljenski dovoljeni	Rogla****s ali Planja****s
2x nočitev z zajtrkom	134 €	170 €
2x polpenzion	154 €	190 €
2x POLNI penzion	180 €	216 €
1x nočitev z zajtrkom	81 €	102 €
1x polpenzion	93 €	114 €
1x polnikipenzion	108 €	130 €

Opombe:

- V ceno je vključeno tudi kopanje v bazenu in 1x vstop v savne Wellnessa.
- Doplačilo za enoposteljno sobo za 1 noč: 30€-Planja/Rogla, 25€-Brinje.
- Dodatno kosilo na licu mesta 26€.
- Pri polpenzionu lahko večerjo spremenite v kosilo.
- V hotelu Brinje so dovoljeni hišni ljubljenski, doplačilo 15 eur na noč.

Obvezna doplačila:

Turistična taksa: 3€/noč/osebo in 1,5€ za otroke, plus prijavnina: 3€ (nad 18 let).

V primeru odpovedi:

- od 8.6.2026 dalje zadržimo polovični znesek programa vadbe,
- od 1.7.2026 dalje zadržimo celotni znesek programa vadbe.
- Znesek se NE more spremeniti v dobropis za ostale naše dejavnosti.

Urnik vadbe poletnega gorskega odmika 2026:

7:30 – 9:00	Jutranja vaja: Skupna vaja za vse udeležence in vaja v dveh skupinah
11:30 – 12:30	1) Zdravilni QIGONG vaja: DAWU – Veliki ples Opoldanska vaja vodi Tina, za prikaz vaje glejte www.taijiquan-qigong.si/dawu
18:00 – 19:30	2) Osnovne TAIJIQUAN-a in osnovna forma Večerna vaja vodi Chen
Restavracija v hotelu	Zajtrk: 7:30-10:00, kosilo: 12:00-14:00 in večerja: 18:00-20:30

Prvi dan, četrtek 9.7., se začne z večerno vajo ob 18:00. Zadnji dan 11.7., se zaključí z opoldansko vajo ob 11:30. V primeru slabega vremena bo vadba potekala v dvorani.

Prijavnica in dodatne informacije:

www.taijiquan-qigong.si/program/rogla 041/446-488 info@taiji.si